



*Den Duft des Sommers einfangen ...*

## *Rosenwasser & Co.*

*Ein Tag mit Duft & Pflanzen*

*DIY Herstellung von*

*Pflanzenwässern*

*Destillation von Kräutern*

Die Ätherischen Öle gehören schon lange ins Schatzkästlein der Pflanzenkunde.

Weniger bekannt, aber von großer Vielfalt und viel älter in der Verwendung sind die **Pflanzenwasser**, die **Hydrolate**.

Lange Zeit galten sie nur als „Abfallprodukte“ bei der Destillation. Doch mittlerweile ist ihre große Wirksamkeit untersucht und belegt. Im Gegensatz zu den Ätherischen Ölen lassen sie sich in kleinen Mengen, mit einfachen Mitteln und wenig Aufwand selbst herstellen.

Der **Anwendung** sind beinahe keine Grenzen gesetzt – ob in der **Naturkosmetik**, als letzter Pfiff in der **Aromaküche** oder als duftende Grundlage eines **Raumsprays**.

An diesem Tag erlernen und üben wir die Grundlagen der Destillation in Theorie und Praxis und werden selbst an verschiedenen Destillen und mit verschiedenen Methoden duftende Pflanzenwässer herstellen.

**Tages-Workshop am Samstag, 6.10.2018**

von 10 - ca.17.00 Uhr

in der **Naturheilpraxis Lazarus**

Rathausplatz 5, 83435 Bad Reichenhall

Teilnahmegebühr 120 €

**Anmeldung über**

Naturheilpraxis Lazarus

**info@lazaruspraxis.de**

**Tel: 08651- 76 63 69**

*Claudia Neumaier*  
*Kräuterzauber*

Pflanzengeschichten & Kräuterkunde

